

KLuG Rope-Skipping ...

Worum geht's?

Jedes Kind kennt Seilspringen. Vom Spielplatz aus hat es sich zum Trendsport entwickelt, der in der Schweiz seit rund 20 Jahren auf Profiniveau betrieben wird. Zu Musik choreografiert, werden beeindruckende Figuren und Sprungfolgen gezeigt, die nicht selten in den Bereich der Akrobatik übergehen. An Wettkämpfen wird in Formationen von einem bis zu vier Sportlerinnen und Sportlern gesprungen, beim Showprogramm ist die Anzahl der Springer und Springerinnen unbegrenzt.

Jenseits des Profisports ist Rope-Skipping ein ideales Konditions- und Koordinationstraining für Gross und Klein. Was es braucht, sind ein Springseil und ein ebenerdiger, glatter Untergrund – und los geht's.

Weitere Infos:

www.klug.ch

www.ropeskippingswiss.ch

www.tvbaar.ch

KLUG

KRANKENVERSICHERT. INDIVIDUELL BERATEN.