

KLuG Rope-Skipping ...

Tricks

Ein Sportler oder eine Sportlerin springt mit einem Seil. Klingt langweilig? Nicht, wenn es dabei bis zu fünf Umdrehungen pro Sprung, Kreuzkombinationen unter den Beinen und hinter dem Rücken gibt, wenn ein «Lasso» geschwungen wird, die Füsse an anspruchsvolle Tänze und verwickelte «Wraps» an Zaubertricks erinnern.

Als Springseil dient eine Perlenschnur, das sogenannte «Beaded Rope», mit einem Gewicht von rund 200 Gramm und leichtgängigen, kugelgelagerten Handläufen.

Weitere Infos:

www.klug.ch

www.ropeskippingswiss.ch

www.tvbaar.ch