

# KLuG bouldern ...

# Equipment

Bouldern ist keine aufwendige Sportart.

Was es braucht:

- bequeme Kleidung
- Kletterschuhe\*
- Magnesiumsäckli für rutschfeste Hände
- eine Bürste, um die Griffe vom Magnesium zu reinigen
- eine Fallmatte in der Boulder-Halle bzw. Crashpads für fortgeschrittenes Bouldern am Felsen

\* Kletterschuhe sind weich genug, um sich dem Fuss anzupassen, aber hart genug gegen Druckstellen. Sie müssen möglichst eng am Fuss anliegen.

Weitere Infos:

[www.klug.ch](http://www.klug.ch)

[www.boulderarea.ch](http://www.boulderarea.ch)

[www.freiruum.ch](http://www.freiruum.ch)

KLUG

KRANKENVERSICHERT. INDIVIDUELL BERATEN.