

KLuG isst gesund ...

Reis-Chili-Topping

- Reis in einer Pfanne rösten, bis er hellbraun wird
- Chiliflocken hinzugeben
- abkühlen lassen und im Mörser zermahlen

Salat, Curry oder Gemüsepfanne – knusprig-aromatische Toppings geben jedem Gericht den letzten Schliff.

Weitere Infos:

www.klug.ch

www.kraftmarkt.ch

www.freiruum.ch

KLUG

KRANKENVERSICHERT. INDIVIDUELL BERATEN.