

KLuG Rope-Skipping ...

Double

Was bei einem Rope-Skipper beeindruckt, ist beim «Double» doppelt so faszinierend. Bei dieser Disziplin des Rope-Skippings springen zwei Sportler oder Sportlerinnen mit je einem Seil synchron oder in einem tänzerisch anmutenden gemeinsamen Bewegungsablauf. Dadurch werden die Kombinationsmöglichkeiten von Fusstricks, Sprüngen, Kreuzkombinationen und Drehungen vervielfacht.

«Double» wird mit «Beaded Ropes» – Perlenseilen – ausgeführt.

Weitere Infos:

www.klug.ch

www.ropeskippingswiss.ch

www.tvbaar.ch