

KLuG bouldern ...

Equipment

Bouldern ist keine aufwendige Sportart.

Was es braucht:

- bequeme Kleidung
- Kletterschuhe*
- Magnesiumsäckli für rutschfeste Hände
- eine Bürste, um die Griffe vom Magnesium zu reinigen
- eine Fallmatte in der Boulder-Halle bzw. Crashpads für fortgeschrittenes Bouldern am Felsen

* Kletterschuhe sind weich genug, um sich dem Fuss anzupassen, aber hart genug gegen Druckstellen. Sie müssen möglichst eng am Fuss anliegen.

Weitere Infos:

www.klug.ch

www.boulderarea.ch

www.freiruum.ch

KLuG

KRANKENVERSICHERT. INDIVIDUELL BERATEN.